

ÉDITO

« Ce pays dit des Alpes-Maritimes est le mien. À pied, à vélo, en voiture, je l'ai sillonné et continue de le découvrir. Jamais il ne m'a déçu. La réalité tente d'y rejoindre le mythe. Aussi, de temps à autre, l'attachement au sol n'empêche pas les yeux de s'enivrer d'étoiles. »

Derrière les mots de l'éternel Louis Nucéra, dont la plume caressait le papier comme sa roue, inlassablement, caressait nos routes, se profile la splendeur inouïe d'une terre qui offre aux cyclistes et vététistes, comme aux randonneurs pédestres, des parcours d'exception.

À votre tour, grâce à l'opération « Les Alpes-Maritimes à vélo », découvrez ou redécouvrez, au gré d'itinéraires conçus pour différents niveaux de pratique, toute la richesse de notre patrimoine et l'exceptionnelle beauté de nos paysages.

Je vous souhaite de belles randonnées cyclistes au cœur de notre département.

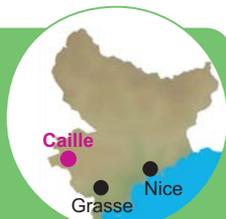
Eric **CIOTTI**
Député
Président du Conseil général
des Alpes-Maritimes



Se rendre à Caille

Depuis Grasse, empruntez la RD 6085, en direction de Saint-Vallier-de-Thiery. Poursuivez la RD 6085 jusqu'à l'embranchement vers Caille par la RD 79 (environ 40mn).

Depuis Nice, on peut également prendre l'A8 et sortir à Cagnes-sur-Mer pour rejoindre la route des gorges du loup (RD 6). Continuez alors vers Gréolières, puis Andon et Caille par la RD 79 (environ 1 h15).



Vous êtes dans un espace protégé

Le Parc naturel Régional des Préalpes d'Azur !
Préservez cet environnement exceptionnel.
www.pnr-prealpesdazur.fr – Tél. 04 92 42 08 63

Sécurité : bien s'équiper, bien s'informer...

- Choix du circuit adapté
- Etat des vélos
- Trousse de réparation
- Météo
- Casque
- Boisson et nourriture
- Vêtements adaptés
- Respectez le code de la route

Numéro d'urgence européen : 112
Pensez à prévenir votre entourage de votre randonnée

Les points Accueil Vélo 06

Il s'agit de professionnels du tourisme engagés dans une charte départementale d'accueil des visiteurs à vélo, qui mettent à votre disposition de l'information et des services adaptés à votre balade.
En savoir plus : www.cg06.fr – rubrique « découverte touristique – Les Alpes-maritimes à vélo ».

En savoir plus !

Retrouvez toutes les Balades famille et les itinéraires des Alpes-Maritimes à vélo
Conseil général des Alpes-Maritimes
www.cg06.fr

Sur les randonnées (pédestre, VTT, canyoning)
www.randoxygene.org

Sur les hébergements, activités, guides, etc.
Comité Régional du Tourisme Riviera Côte d'Azur
www.cotedazur-montagne.com



Les Alpes-Maritimes à Vélo!



Balade famille N°1 Dans les plaines de l'Ouest



Dans les plaines de l'Ouest

Un itinéraire au départ de Caille

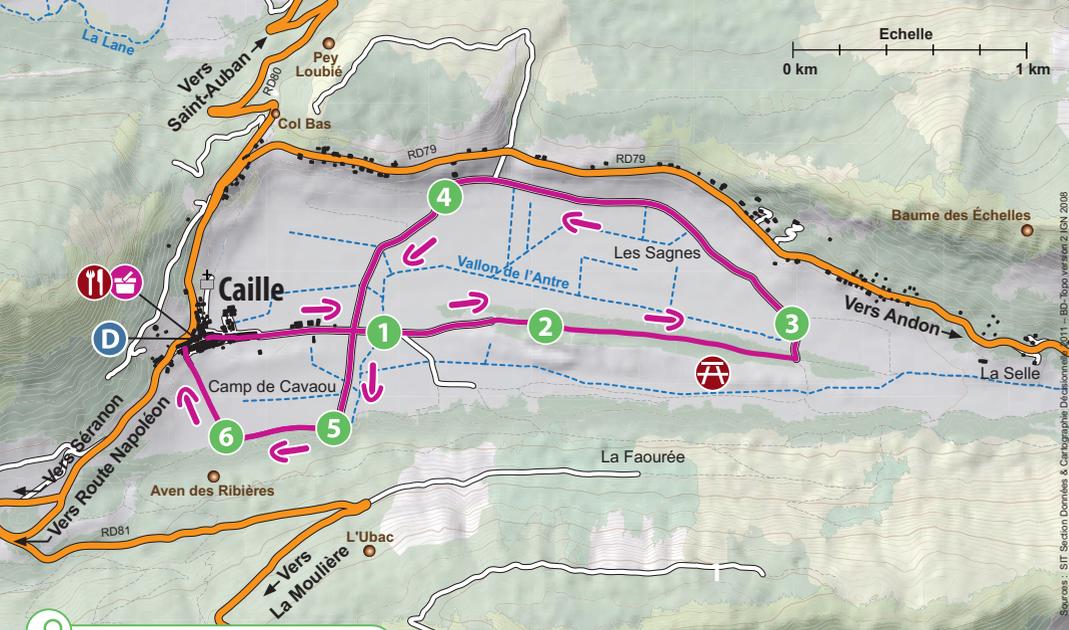
Bien adapté aux jeunes enfants, ce circuit d'1 h 30 permet de pédaler en famille dans un environnement exceptionnel.

La plaine de Caille est un petit paradis, diapré de fleurs multicolores à la fin du printemps. Mille lieux et histoires y sont à découvrir. L'itinéraire, quasiment plat, alterne petites routes goudronnées à très faible circulation avec des passages sur pistes forestières.

Située à 30 min de voiture de Grasse, la plaine de Caille se trouve au cœur de l'espace protégé du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Départ du circuit à partir du parking communal près de l'auberge.





Légende

- D** Départ Parking
- 1** Point découverte
- Sens conseillé
- Route goudronnée
- Canaux d'irrigation
- Restaurant
- Alimentation
- Table de pique-nique
- Piste forestière



1 Les canaux du « marais de Caille »

Autrefois, la partie basse de la plaine était un marécage. Les inondations et les épidémies liées à une humidité persistante étaient fréquentes. On fit construire, en 1907, une série de canaux de drainage pour évacuer les eaux par l'embut de Caille. Bien visibles, ces canaux furent améliorés plusieurs fois par la suite.



2 A l'ombre du Serre

Au milieu de la plaine et de ses immenses prairies de fauche et de pâture, sur une partie légèrement surélevée, se trouve le bois du Serre. Lors des chaudes journées d'été, venez y trouver un peu de fraîcheur à l'ombre des pins sylvestres.



3 Vous avez dit poljé ?

Caractéristique des reliefs karstiques, le poljé (« plaine cultivable » en serbo-croate) est une cavité de grandes dimensions, à fond plat et fermée par des versants rocheux escarpés. Les eaux sont évacuées par un trou, relié à une nappe phréatique. Le poljé de Caille est souvent cité comme l'un des plus beaux de France.



4 La plaine où galopent les chevaux

Jusqu'à l'après-guerre, l'économie Cailloise reposait essentiellement sur l'agriculture et l'élevage. Les cultures traditionnelles étaient le blé, le seigle, la pomme de terre et les légumes secs. Mais la plaine était avant tout une zone de pâturage pour les chevaux et les vaches. Aujourd'hui encore, les activités agricoles sculptent le paysage de la plaine.



5 L'embut de Caille

L'embut est un terme provençal signifiant « entonnoir ». L'embut de Caille est une faille naturelle par laquelle s'échappent les eaux de la plaine. Elles ressortent dans la Siagne grâce à un réseau souterrain, une vingtaine de kilomètres plus loin.



6 Un village sur une crête

Au pied du Baou Roux, Caille est un village typique d'une architecture pastorale de montagne. Il domine la plaine conique jusqu'au village d'Andon et réserve une multitude de témoignages de son passé agricole.

Insolite

La météorite de Caille est un bloc de fer météoritique de 625 kg. Tombée sur le plateau de l'Audiberge, elle servit de banc près de l'église pendant une cinquantaine d'années ! C'est actuellement l'une des plus grosses pièces de la collection du Muséum d'Histoire Naturelle de Paris. Une reproduction est visible dans le clocher de l'église.

Que faire à Caille et dans les environs ?



Dégustez les produits locaux du village dans les différents commerces : épicerie, boulangerie, boucherie.

Remontez l'histoire en découvrant le circuit du patrimoine du village de Caille (Information Mairie et point Accueil Vélo 06).

A pieds, traversez la plaine jusqu'à Andon en revenant par les collines (1/2 journée) et grimpez jusqu'au Baou Roux pour dominer la plaine et le village (Carte Rando Ign : Top25 35 42 ET et guide Randoxygène).

A la Moulière (3 km) : voyagez vers le centre de la terre avec la Via Souterrata (parcours souterrain de spéléologie), ou prenez-vous pour Tarzan dans les parcours accrobranche ou encore faire le plein d'émotions avec une descente VTT.

A Thorenc (13 km) : complétez votre expérience des plaines de l'Ouest par la visite de la Réserve des Monts d'Azur. Vous pourrez faire un safari photo à la rencontre des bisons d'Europe, des chevaux de Przewalski et de tous les animaux de nos forêts.

Services pratiques

À Caille, vous trouverez :

- Point d'eau et toilettes au niveau du parking de départ ;
- Bar-restaurant, boulangerie, épicerie, boucherie-traiteur, Poste ;
- Hébergements : gîtes d'étapes et meublés au village ;
- Réservation possible de vélos par téléphone auprès de la Mairie (Tél. 04 93 60 31 51) ;
- A la Moulière : hébergements et restauration.



Cet itinéraire est accessible avec une joëlette.